

# 15. O que é o bruxismo e o apertamento, qual sua origem e qual sua participação na etiologia das DTM?

O bruxismo é um hábito parafuncional, frequentemente inconsciente, que leva o indivíduo a apertar (bruxismo cêntrico) ou a ranger (bruxismo excêntrico) os dentes. Um grande número de pessoas realiza este hábito parafuncional durante o período do sono, podendo acarretar microdespertares durante a noite.



# O que é o bruxismo e o apertamento, qual sua origem e qual sua participação na etiologia das DTM? (Cont.)

O estresse, a ingestão de alimentos à base de cafeína e mesmo características genéticas são responsáveis pelo desenvolvimento do mesmo. Contudo, se não tratado, a realização deste hábito deletério pode acarretar sobrecarga músculo-articular, culminando no desenvolvimento das DTM.

Adicionalmente, é rotina observar-se desgastes dentários.

A severidade de uma má-oclusão está associada às consequências sintomática do bruxismo/apertamento, mas, não necessariamente, à sua etiologia.



**ABFRAÇÃO:**  
**Cavitações na região cervical, entre coroa e raiz, devido ao trauma oclusal e à recessão ósseo-gengival, consequente ao bruxismo, por exemplo.**



# ABFRAÇÃO:



# ABFRAÇÃO:



# Por que ocorre o BRUXISMO?

## Estresse emocional

Fator mais relevante e confirmado na grande maioria dos estudos, com diferentes metodologias.

## Desarmonias oclusais

Muitos estudos têm demonstrado que o bruxismo ocorre mesmo em oclusões ótimas e/ou após remoção de interferências.

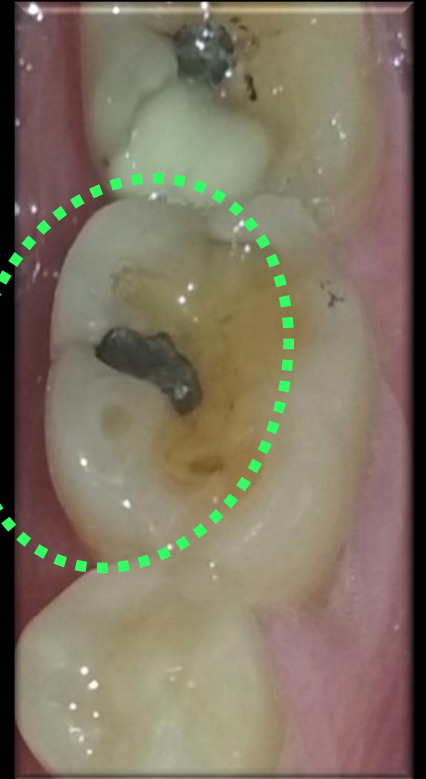
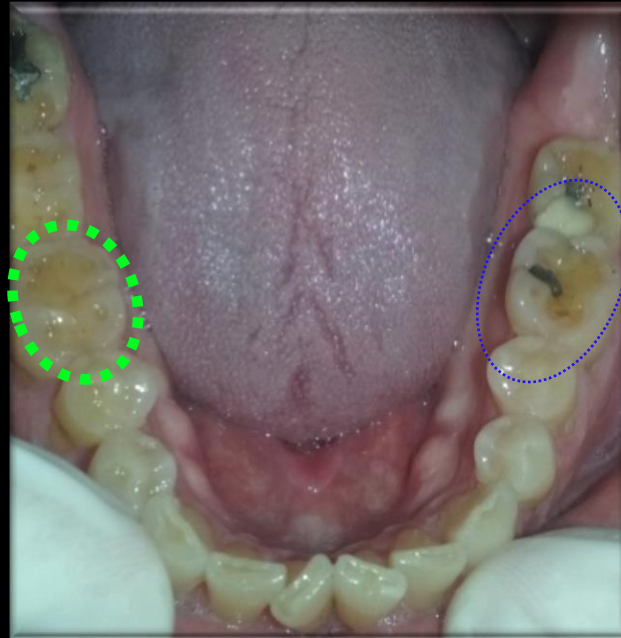
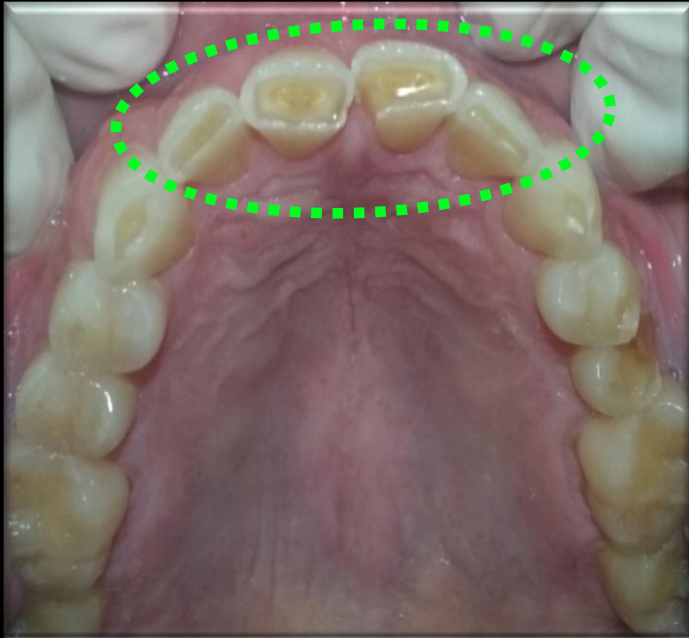




Desespero, tensão, estresse...







Fluxograma representativo da interação de variáveis em relação ao hábito deletério e à sua capacidade de provocar disfunção e/ou lesão no Sistema Mastigatório e dependente da capacidade de resposta genética do indivíduo à agressão.

